

# POKYNY PRO ÚČASTNÍKY ŠTAFETY VINAŘSKÉHO PŮL/MARATONU 27.10.2018

## Prezentace:

pátek: 26.10. 2018 – 20:00-22:00 h – ZŠ Velké Bílovice

sobota: 27.10. 2018 – 7:00-10:00 h – ZŠ Velké Bílovice

Startovní listina bude zveřejněna před závodem a vyvěšena u prezentace. Při prezentaci, prosím, hlase své startovní číslo a počet členů ve štafetě dle startovní listiny. U prezentace obdržíte „štafetový kolík“ a každý člen štafety obdrží startovní číslo, stravenku na teplé jídlo, lístek do tomboly a kartičku k označení zavazadla do úschovny. Ze „Štafetového kolíku“ v žádném případě číp neodstraňujte .

Se štafetovým kolíkem běží vždy jeden běžec. Ostatní ho mohou doprovázet, avšak není povoleno použití žádného dopravního prostředku ani cizí pomoci. **Předávací území si členové štafety určují sami. Sami si organizují přepravu na předávku i z ní.** Při přepravě autem, prosíme, využijte jiné trasy, než je trasa závodu. Pokud na dopravu na předávky využíváte kolo nebo koloběžku, a pojedete po závodní trase, dbejte prosím zvýšené opatrnosti a buďte ohleduplní k ostatním účastníkům závodu.

**Start je** na Púrinské cestě směrem ke sklepům – cca 800m od školy (na štafetovém kolíku je připevněn čip, ten, prosím, nechte připevněn tak jak je, nesnažte se ho sundat, startovní číslo mějte připevněno na hrudi) :

**maraton** - 9:00

**půlamaraton** – 10:30

**PROSÍME ZÁVODNÍKY I ZÁVODNICE, ABY NEMOČILI VE VINOHRADECH A ABY NETRHALI HROZNY!!**

## Popis trati:

**MARATON** : běží se dvě kola (v prvním kole se zabíhá k Hradištku)

**1.kolo** - Od startu na Purinskou cestě doprava ke sklepům Pod Předníma, mírně vlevo U Machovej studně, dále U Křastelky a Staré brigády, prudce vlevo po Bělegradská a vpravo do Veltlínová. Na konci vlevo – **POZOR !! - přibíhá se na silnici č. 422**, držte se stále při levé straně!! - na cca 3,5 km parkoviště Habánské sklepy – 1. *Občerstvovačka*- dále stále rovně a na cca 5 km vlevo na polní cestu, po cca 1,5 km vpravo a stále rovně až do Čejkovic. Na konci vlevo – **POZOR !! - přibíhá se na silnici č. 422** ul. Bílovická, držte se stále při levé straně a stále rovně. Po asi 1 km doleva Hrubou uličkou a ul. Wurmovou a Pod Novosedly ke stadionu AK Čejkovice – 2. *Občerstvovačka* - (cca 9,5 km)- dále pak po cca 300 m za fotbalovým hřištěm doleva a nahore na kopečku na téčku vpravo a dále po značené cyklostezce až do Vrbice. Ve Vrbici kolem typických sklepů doprava a hned opět doprava k vyhlídkovému místu ( trasa bude výrazně označena) a zde u božích muk prudce doleva k mohyle a ke kostelu, na téčku doleva a zpět na Velkopavlovickou cyklostezku. Vrbici probíháte stále po Velkopavlovické cyklostezce až ke 3. *Občerstvovačce* (cca 14km) u křížku sv. Anny. Dále se držte rovně a stále po Velkopavlovické cyklostezce až k odbočce na Hradištěk ( místo bude výrazně označeno) tady zatočte vpravo směrem k Hradištku kde, je obrátka kolem sudu a vracíte se zpět na cyklostezku a po cca 1,3 km uhnout prudce vpravo a stále po této cestě až k Velkobílovickým sklepům na nám. sv. Martina, zde vlevo a dále po polní cestě a na jejím konci doprava ke 4. *Občerstvovačce* (cca 21km) a stále rovně do druhého kola

**2.kolo a PŮLMARATON** – ulicí Pod Předníma, mírně vlevo U Machovej studně, dále U Křastelky a Staré brigády, prudce vlevo po Bělegradská a vpravo do Veltlínová. Na konci vlevo – **POZOR !!** - přibíhá se na silnici č. 422, držte se stále při levé straně!! - parkoviště Habánské sklepy – *Občerstvovačka* - dále stále rovně a vlevo na polní cestu, dále vpravo a stále rovně až do Čejkovic. Na konci vlevo – **POZOR !!** - přibíhá se na silnici č. 422 ul. Bílovická, držte se stále při levé straně a stále rovně a doleva Hrubou uličkou a ul. Wurmovou a Pod Novosedly ke stadionu AK Čejkovice – *Občerstvovačka* - za fotbalovým hřištěm doleva a nahore na kopečku na téčku vpravo a dále po značené cyklostezce až do Vrbice. Ve Vrbici kolem typických sklepů doprava a hned opět doprava k vyhlídkovému místu ( trasa bude výrazně označena) a zde u božích

muk prudce doleva k mohyle a ke kostelu, na téčku doleva a zpět na Velkopavlovickou cyklostezku. Vrbicí probíháte stále po Velkopavlovické cyklostezce až *Občerstvovače* u křížku sv. Anny. Dále se držte rovně a stále po Velkopavlovické cyklostezce až k odbočce na Hradištěk, kde běžíte rovně a cca po 1,3 km uhnout prudce vpravo a stále po této cestě až k Velkobílovickým sklepům na nám. sv. Martina, zde vlevo a dále po polní cestě a na jejím konci doprava k *Občerstvovače* a po asi 100 m vpravo a hurá do cíle, který je u školy na Purinské cestě.

Trasa je značena šipkami na zemi, hesly, žlutými dřevěnými šipkami a modrožlutými fáborkami. Na kritických místech stojí pořadatelé. **Na silnici č. 422 bude provoz omezen a řízen pořadatelem, přesto, prosím, dbejte zvýšené opatrnosti a držte se vlevo. Při průběhu Vrbicí, prosíme, rovněž dbejte zvýšené opatrnosti. Ani na komunikacích mezi vinicemi provoz nelze úplně vyloučit, proto se držte stále vlevo.**

**Dbejte prosím pokynů pořadatelů.**

**Cíl:**

**do cíle mohou běžet všichni účastníci štafety společně, berte prosím ohled na ostatní závodníky a nezapínejte celou šířku cílové rovinky**

V cíli bude k pití čistá voda a čaj. Teplé jídlo pro závodníky je zajištěno ve školní jídelně. Jídlo dostanete po předložení „stravenky“, kterou obdržíte při prezentaci.

**Štafetový kolík vraťte v prezentačním stanu Topstep výměnou za láhev lahodného moku. Na medaili i náplň do ní má nárok každý závodník, proto prosím přijďte společně celý tým.**

**Zázemí závodu:**

WC, šatny a úschovna zavazadel v prostorách školy, mobilní WC, sprchy jsou k dispozici ve škole pouze pro ubytované. V prostoru startu a cíle bude v pohotovosti zdravotnice.

**Slavnostní ceremoniál:**

od 15:05 – nejdříve bude vyhlášen absolutní vítěz a vítězka půlmaratonu a maratonu. Dále pak nevidomí na jednotlivých distancích, a pak od nejstarších kategorií až po nejmladší ženy a muže na maratonu a půlmaratonu a vítězná štafeta na maratonu a půlmaratonu.

**Tombola:**

Lístky do tomboly vhazujte do tombolové bedny umístěné na podiu. Tombola proběhne po vyhlášení vítězů

V okolí školy budete mít možnost doplnit výzbroj i výstroj u stánků našich partnerů **Eleven sportsware** a **Sanasport**. Bude možnost doplnit energii u stánků s palačinkami, výbornou kávičkou nebo rychlým občerstvením. Na ochutnávkovém stánku budete mít možnost vyzkoušet potravinové doplňky na přírodní bázi značky **DIAS**.

I švýcarský výrobce sportovní stravy **Sponser** bude mít na místě svůj prodejní stánek, kde budete mít možnost zakoupit základní produkty pro váš bezproblémový výkon i regeneraci, jako jsou energetické gely, energetické tyčinky, magnézium, sportovní nápoje atd. Pro zájemce bude rovněž připravena ochutnávka vybraných produktů. Všichni startující mají rovněž možnost až do 30.11. 2018 možnost při nákupu produktů Sponser na [www.sponserfood.cz](http://www.sponserfood.cz) uplatnit slevový kupón. Po zadání slevového kódu **vinar2018** v košíku e-shopu, tak jednoduchým způsobem získají slevu 25% na celý nákup vyjma produktů, které jsou v akci nebo výprodeji.